

秋も深まってきた今日この頃、日中は過ごしやすい気候ですが、一方で朝夕の寒暖差が大きく、小さいお子さんにとっては、体調を崩しやすい時期でもあります。

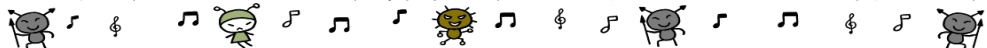
さて、(福)平田保育会の「病児・病後児保育ほほえみ」がスタートして7か月が経過しました。開設直後から新型コロナウイルス感染症の拡大を懸念しつつの日々でしたが、少しずつこの事業も皆さんに知っていただき、利用も徐々に増えてきています。(10月末の延べ利用人数～病児96名、病後児110名、計206名)

健康第一、病気にかからないのが理想です。小さなお子さんにとって「病気」は避けて通れないことでもありますね。

私たち病児・病後児保育スタッフは、病気のお子さんにとっても「最善の利益」につながる保育看護を目指しています。お子さんが病気になってお家でケアできない時はどうぞ遠慮なくご連絡ください。

冬に多くみられる感染症 ……感染性胃腸炎…

子どもがかかりやすい病気は、たくさんあります。特に寒くなると増えていく感染症。今回は、感染性胃腸炎、特に乳幼児がかかりやすいロタウイルス、集団発生するノロウイルスについてお伝えします。



ウイルスの種類	潜伏期間	発症年齢	症状	便の特徴	流行する時期
ロタウイルス	1～2日	乳幼児(5歳未満)	嘔吐、発熱、腹痛、下痢	白っぽい便	冬の終わり～春
ノロウイルス	12～48時間	子どもから大人まで	突然の吐き気、嘔吐、下痢、腹痛	1週間～1か月程度ウイルスの排泄が続く	晩秋から冬

予防&対応

- ▶手洗いが最も効果的!
- ▶食器やまな板を定期的に消毒する
- ▶貝類は必ず加熱調理する
- ▶吐いたものや便の始末に注意する

※2020年10月からロタウイルスワクチンが定期接種(無料)になりました。同年8月生まれ以降のお子さんが対象です。

《お薬の飲みせ方》 基本は水か白湯で飲めるのが一番!

- ・ペースト状にして内頬や上顎につけ、ミルクや母乳を飲ませる (0-1歳児)
 - ・仰向けにして、溶かした薬をスポイトで、ほっぺを伝うようにあげる (0-1歳児)
 - ・水、麦茶、子ども用のスポーツ飲料、ジュースであげる (1-2歳児)
 - ・服薬補助ゼリーやアイス、ヨーグルトなどを使う (2-4歳児)
 - ・なぜ薬を飲むのかしっかりと優しく説明してあげる (4-6歳児)
- ☆飲めたらほめてあげましょう。自信につながります。
☆ミルクや離乳食などに混ぜると嫌いになることもあります。
☆”7～8割飲めたら合格” くらいの気持ちでいることも大切です。

下痢をした時は…

こどもが突然下痢をするとお母さんもびっくりしますよね。下痢をした時は便の状態を確認します。色・固さ・血液が混じっていないかなどをチェックし、受診する時に説明出来るようにします。便の写真を撮り医師にみてもらうのも良いでしょう。

下痢の時どんなものを食べさせたらいいの?

消化の良い、食物繊維や脂肪の少ない食材を選ぶとよいです。人参やジャガイモ、ほうれん草、バナナ、鶏の胸肉やささみなどがおすすめです。調理する際には細かく切り、柔らかくなるまで加熱します。油は使用せず、ゆでる・煮る・蒸す方法が良いでしょう。1回量をいつもの半分にし、食事の回数を増やしましょう。

＜おすすめメニュー＞

主食：おかゆ、パンがゆ、うどん

おかず：野菜スープ、豆腐、はんぺん、白身魚、卵(ゆで卵、半熟卵、茶わん蒸しなど)

水様下痢の時は体の水分を失いやすいため、水分量の多い食べ物を食べさせましょう。

ポタージュスープ、おもゆ、りんごのすりおろしなど

生野菜や柑橘系の果物、バターが多いパン、食物繊維を多く含むもの(キノコ類や海藻類) 脂質の多いもの(脂肪の多い肉や揚げ物)は消化がよくないため避けましょう。

※離乳食のお子さんは一段階前の形態に戻してあげるのもいいですね(例：軟飯は5倍粥に)



アンパンマンたちとメルちゃん



ポットン落とし

ままごと遊び

トミカサーキット

「ごちそう作るよ」

ボールは、音がするワン!



遊びの様子 (おもちゃの紹介)



釣り堀

絵本コーナー



ソフトつみき



年齢にあったおもちゃを用意しています。
気に入ったおもちゃで、心ゆくまで遊んでいます。

活動報告

ほほえみについて、広く知ってもらうための
広報活動を実施しています。

- ① 7月17日～平田保育会職員対象
- ② 7月30日～一日保育士の保護者さん対象
- ③ 9月17日～斐川町の保育園の職員さん対象

利用状況報告

	病児 (人)	病後児 (人)
7月	12	7
8月	19	14
9月	19	13
10月	12	39
4～10月 累計	96	110

病気に関すること、
子育てに関すること、
何でもお気軽に
ご相談ください♡
ほほえみ専用電話へ
どうぞ♡

※主な疾患・症状
上気道炎・発熱・下痢・嘔吐・胃腸炎・骨折・術後など

予約方法

- ほほえみ専用電話 ★平日8:30～18:00
0853-31-9995
- ほほえみ携帯電話（メッセージ専用）
090-9066-9995
- ほほえみ LINE



- ★入力事項
- ① お子さんのお名前
 - ② 年齢
 - ③ 病名・症状
 - ④ 利用時間

◎24時間予約を受け付けています。
※18:00以降の受信分については、翌日の返信
となります。(LINE・メッセージ)