



ほほえみ♡たいむ

NO.2

令和5年12月7日(木)
社会福祉法人 平田保育会
病児病後児保育ほほえみ

「激暑」「酷暑」などの言葉が聞かれた今年の夏から、大きな寒暖差を繰り返して冬を迎えた今日この頃。低年齢のお子さんにとっては特に体調管理が大変かとお察しいたします。

今年度のほほえみは、傾向として今までは利用が少なかった4～5歳児の利用が見られ、新型コロナウイルス感染症流行下ではあまり罹患することがなかったアデノウイルスやRSウイルス感染症が夏季に多くみられました。島根県でも今年はインフルエンザ流行注意報が発出され、これからの寒い時期に向かって、ますます感染者が増えないことを願うばかりです。うがい・手洗い・予防接種で感染防止を心がけましょう。

ほほえみではインフルエンザのお子さんの受け入れについて下記のような対応としております。インフルエンザは発熱後直ぐに検査をしても、反応が出ないことがありますので、周囲でインフルエンザ感染者が出ている場合は、お子さんの様子をよく見ていただいて受診をお願いします。施設内で感染が拡大しないために、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



インフルエンザ 流行中の対応

利用日の前日

発熱

利用日の朝

利用当日の受診

病院受診・一日自宅にて療養 待機

検査の必要なし

次の日 受診

要検査

受診・診察
利用ブック記入

要検査

陽性(+)
診察・自宅療養

陰性(-)
診察・利用ブック記入

検査・陰性(-)
診察・利用ブック記入

陽性(+)
診察・自宅療養

病児・病後児保育利用

※インフルエンザに罹った時のほほえみでの受け入れについて
抗インフルエンザ薬(タミフル等)を3日以上飲んでいて、解熱してから24時間経過し、症状が落ち着いてから利用できます。
但し、他の疾患のお子さんの利用状況によっては、お断りすることもあります。詳細はほほえみへお問い合わせください。



パネル展示について

出雲市の「乳幼児健診・4か月、1,6ヶ月検診」の時に『病児・病後児保育施設ってどんなところ?』と題し市内6か所の病児・病後児保育室がパネル展示をして紹介しています。







インフルエンザ・アデノウイルス感染症が流行しています



今年は例年に比べインフルエンザの流行が早く、11月初旬から流行注意報が発表されており、保育所でもクラス閉鎖になったところもありました。またプール熱等で知られるアデノウイルス感染症も季節外れで流行しています。手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を心がけ、感染症を予防しましょう。

ウイルスの種類	潜伏期間	流行時期	症状	治療	ウイルス検査
インフルエンザウイルス 	1~3日	冬(12月~3月)	突然の発熱(38℃以上)、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛に続き咳、鼻水、咽頭痛。発熱から2日は異常行動が見られることがあるため注意が必要。	抗インフルエンザ薬を発熱後48時間以内に服用し始めれば、発熱期間を1~3日に短縮できる。	発熱等初期症状が現れてから12時間経過後検査が可能となる。
アデノウイルス 	5~6日	夏期(6月から増加7、8月ピーク)	感染する場所により鼻水・鼻詰まり、目やに・かゆみ、咽頭痛、嘔吐・下痢、年長児では出血性膀胱炎を発症することもある。	対症療法。症状を和らげる薬を内服しウイルスが体外に排出されていくのを待つ。	アデノウイルス自体に対する薬はないため医院の判断で検査されないこともある。

症状別ケアのポイント



お家で安静に過ごそう

熱が高い時は…

- ・水分補給を行い安静に過ごす。
- ・機嫌が悪い、ぐったりしている時は解熱剤使用を検討する。
- ・手足が冷たい場合は保温する。

喉が痛い時は…

- ・炎症で喉が熱を持ちやすいため、部屋を加湿し十分に水分補給する。
- ・刺激の少ない食べ物(うどん、アイス、プリンなど)を食べる。

嘔吐の時は…

- ・体を横向きに寝かせる。
- ・脱水に注意する。
- ・吐き気が収まったら、経口補水液をスプーン1杯から飲み始め、徐々に増やす。

下痢の時は…

- ・脱水にならないよう水分・ミネラル補給をする。
- ・消化の良いもの(リンゴ、おかゆ、うどん等)を少なめにとる。
- ・お尻はこすらずお湯で洗い、押さえ拭きする。

咳が出る時は…

- ・上体を起こすことで痰が切れやすくなる。
- ・咳込み時は前かがみの姿勢をとる。(乳児は縦抱き)
- ・加湿し(50~60%)、水分補給する。

インフルエンザ 予防接種について

感染拡大防止、重症化予防のためにも、未接種の方は予防接種の検討をお願いします。医療機関にお問い合わせください。

12月30日(土)~1月4日(木)の間は
ほほえみは休所します。

